

Taijiquan Lehrer-/Kursleiterausbildung in der Taiji-Schule Osnabrück

Die Lehrer-/Kursleiterausbildung in der Taiji-Schule (Tai Chi-Schule) Osnabrück möchte den Teilnehmenden eine gute Basis geben. Eine Grundlage, auf der das eigene Üben den Prinzipien entsprechend verfeinert werden kann. Das tiefe Verständnis der Tradition des Taijiquan als Heilgymnastik, Meditation und Kampfkunst macht ein verantwortungsvolles, klares Weitergeben möglich. Genauigkeit in den Formen, theoretisches Hintergrundwissen und eigenes, tägliches Üben sind erforderlich.

Teil 1 – Ausbildung zum Kursleiter

Der 1. Teil der Ausbildung zum Kursleiter läuft über 2 Jahre und wird mit einer theoretischen und einer praktischen Prüfung abgeschlossen. Er umfasst insgesamt 251 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten:

12 Wochenendkurse mit je 18 Unterrichtseinheiten

1 viertägiger Workshop mit Wee Kee Jin mit mindestens 32 Unterrichtseinheiten

3 Einzelstunden

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. An manchen Formwochenenden können auch Teilnehmer, die nicht in die Ausbildungsgruppe gehören, teilnehmen. Nach erfolgreicher Prüfung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat

Voraussetzung:

Mindestens 2 Jahre Erfahrung mit Taijiquan oder Qigong

Durchschnittliche körperliche Beweglichkeit

Durchschnittliche psychische Stabilität und Belastbarkeit

Offenheit und Interesse an den Ausbildungsinhalten und dem Ausbildungsansatz

Bereitschaft täglich eine halbe Stunde zu üben

Inhalte:

5 Lockerungsübungen von Huang Sheng Shyan, an den Taiji-Prinzipien orientiert

Kurzform des Yang-Stils

Partnerarbeit (festgelegte Übungen)

Meditation Za Zen und Daoistische Meditation

Stehübungen

Methodik, Didaktik, Gruppendynamik

Gruppenleiterpersönlichkeit

Assistentztätigkeit, Supervision

Bewusstes Entspannen, Sinken, Verwurzelung, Voll und Leer, Kompression, innere Kraft

Erlernen der „guten“ Korrektur

Verständnis der klassischen Schriften des Taijiquan

Philosophie, Geschichte, theoretische Grundlagen

Prüfung:

Schriftliche theoretische Prüfung: hauptsächlich 2 klassische Schriften des Taiji

Praktische Prüfung: Vorführung Kurzform und Partnerübungen

Lehrprobe: Unterrichtsstunde für Anfänger

Teil 2 – Ausbildung zum Lehrer

Auch der 2. Teil der Ausbildung erstreckt sich über zwei Jahre. Die Taiji-Lehrerprüfung kann also frühestens nach sechs Jahren abgeschlossen werden: 2 Jahre Vorerfahrung im Huang-System + 2 Jahre Kursleiterausbildung + 2 Jahre Lehrerausbildung. Er beinhaltet 12 Wochenenden mit je 18 Unterrichtseinheiten und einen mindestens 4-tägigen Workshop mit Wee Kee Jin.

Voraussetzung:

Erfolgreich absolvierte Ausbildung zum Kursleiter

Inhalte:

Kraftübertragung durch (mentales) Sinken
Verfeinerung der entspannten, inneren Kraft
Die Form von Huang Sheng Shyan (aus Kurzform und langer Form entwickelt)
Erweiterte Partnerarbeit, auch freies Pushen
108 Schwertformen oder Stockform mit Partnerstockform oder 2 White Crane Formen
Assistenz, eigenes Unterrichten, Supervision
Sicherheit beim Korrigieren
Fajin-Vorgänge
Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin
Tiefes Verständnis der klassischen Schriften des Taijiquan
„Die Prinzipien in den Körper bringen“
Mensch-Ebene, Erd-Ebene, Himmel-Ebene

Prüfung:

Schriftliche theoretische Prüfung: die restlichen 5 klassischen Schriften des Taiji
Praktische Prüfung: Vorführung von Meister Huang`s Form, einer Waffenform und verschiedenen festgelegten Partnerübungen und freiem Pushing Hands
Lehrprobe: Unterrichtsstunde für Fortgeschrittene
Grundlage für die theoretische Prüfung ist das Buch von Wee Kee Jin „Taijiquan Wuwei“

Kosten:

12 Wochenenden zu je 135.- €, insgesamt 1620.- € + Workshop mit Wee Kee Jin, 4 Tage in der Taiji-Schule Osnabrück kosten ca. 280.- €.
Mitglieder der Taiji-Schule Osnabrück bekommen 15% Ermäßigung (Voraussetzung: die Mitgliedschaft besteht über die gesamte Kursdauer), insgesamt 1377.- €.
Das erste Wochenende ist ein Orientierungswochenende, danach ist bei Anmeldung die Hälfte der Ausbildungskosten auf das Kto: 309372700 von Hella Ebel, BLZ: 26590025, Volksbank Osnabrück zu überweisen. Ratenzahlung ist möglich.

In der Taiji-Schule kann mit Schlafsack übernachtet werden (5,-€ Unkostenbeitrag pro Nacht). Dusche/WC und Teeküche sind vorhanden.

Übungstreffen der Teilnehmer/innen in der Taiji-Schule oder in Regionalgruppen sind erwünscht. Die Teilnehmer werden ermuntert, während der Ausbildung Workshops bei anderen Lehrern/Ausbildern zu besuchen, um andere Perspektiven kennen zu lernen.

Bei Interesse kommen Gastlehrer zu folgenden Themen in die Ausbildungsgruppen:
Traditionelle chinesische Medizin
Sportmedizinische Aspekte
Philosophischer Hintergrund

Die Ausbildung entspricht den Allgemeinen Ausbildungsleitlinien (AALL) des DDQT (Deutscher Dachverband Qigong Taijiquan). Die Taiji-Schule (Hella Ebel) ist Mitglied im Netzwerk für Taijiquan&Qigong (www.taijiquan-qigong.de) und im Dachverband. Hella Ebel ist als Ausbilderin vom Dachverband (www.ddqt.de) und vom Netzwerk anerkannt.

Die nächste Kursleiterausbildung beginnt mit dem Orientierungswochenende am 24./25./26. September 2010.

Die nächste Lehrerausbildung beginnt 15./16./17. Oktober 2010.

Unterrichtszeiten der Wochenendkurse:

Freitag: 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag: 9.30 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr
Sonntag: 9.30 – 13.00 Uhr

Die Taiji-Schule Osnabrück behält es sich ausdrücklich vor, die Durchführung der Kursleiter- und Lehrerausbildung zusammenzulegen. In diesem Fall sorgt die Ausbildungsleitung dafür, dass die vermittelten Inhalte individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer zugeschnitten werden.