

Individualtrainings in der Taiji-Schule Osnabrück

Warum?

Die guten Erfahrungen mit Einzelunterricht und dem direkten Üben nach der Korrektur haben mich veranlasst, dieses Angebot auszuarbeiten. Mit der Taiji-Schule gibt es nun die Möglichkeit des eigenen Übens mit individueller Betreuung. So kann jeder – speziell auf sein Können abgestimmt – sein Taiji verfeinern.

Für wen?

Das Angebot richtet sich an Taiji-Übende aus dem System oder an Einsteiger/Umsteiger, die intensiv üben möchten.

Im Individualtraining wird auf alle Themen eingegangen, an denen die Teilnehmer arbeiten möchten. Formkorrektur oder das Lernen einer Waffenform sind genauso möglich wie Partnerarbeit.

Zu Beginn des Individualtrainings wird zusammen mit dem Teilnehmer/der Teilnehmerin ein Übungsprogramm zusammengestellt.

Konditionen:

Tagesangebot: Einzelstunde (45 Minuten): 35 € + Teilnahme an Gruppenunterricht: 10 € (inkl. mindestens 2 Stunden eigenes Üben in der Halle nach der Korrektur)

Auf Wunsch ist die Übernachtung in der Taiji-Schule möglich (5 €/Nacht; Dusche und Teeküche sind vorhanden). Das Angebot ist flexibel gestaltbar.

Beispiel:

Montag	Anreise	15.00 h Einzelstunde	18.20 h Gruppe
Dienstag	10.00 h Gruppe	15.00 h Einzelstunde	19.30 h Gruppe
Mittwoch	10.00 h Gruppe	15.00 h Einzelstunde	18.15 h Gruppe
Donnerstag		15.00 h Einzelstunde	19.00 h Gruppe
Freitag	09.00 h Einzelstunde	bis 12 h eigenes Üben	Abreise

Preis: 255 € (mit Übernachtung in der Taiji-Schule), 235 € ohne Übernachtung

An den Wochenenden besteht entweder die Möglichkeit, an den Kursangeboten teilzunehmen oder – an freien Wochenenden – das Individualtraining durchzuführen. Dann sind auch 2 Einzelstunden pro Tag möglich. Die Wochenendangebote finden Sie auf der Homepage unter „Aktuelles“.



SCHULE DES ZENTRALEN
GLEICHGEWICHTS

AUTORISIERT DURCH WEE KEE-JIN

Tai Chi Schule Osnabrück \$ Hella Ebel (Lehrerin und Ausbilderin)

Johannisstraße 30 \$ D-49074 Osnabrück \$ E-Mail hella@taiji-schule-os.de

Fon +49 - (0)541 - 4 09 69 87 \$ Mobil +49 - (0)152 - 05 11 53 12

www.taiji-schule-os.de